

директор школы № 13



Меню с 4 по 9 декабря 2023 года  
 горячего питания детей 7-11 лет  
 согласно договора

Наименование блюд	ес блюд	Энергетическая ценность
" 4 " декабря		
Гуляш из мяса птицы (45/45)	90	105,30
Рис припущенный	150	199,95
Салат из свежей капусты с кукурузой (дополнительный гарнир)	50	140,00
Напиток из ягод	200	115,60
Хлеб пшеничный	30	70,5
хлеб ржаной	20	40,2
	<b>540,00</b>	<b>671,55</b>
" 5 " декабря		
Тефтели 1 вариант (60/50)	110	171
Картофель отварной	150	142,35
икра свекольная (дополнительный гарнир)	50	92,65
Напиток "Классные витаминки" обогащённый	200	67,00
Хлеб пшеничный	30	70,5
хлеб ржаной	20	40,2
	<b>560,00</b>	<b>583,70</b>
" 6 " декабря		
Бутерброд с с сыром(40/10/10)	60	195,10
Омлет натуральный ,зелёный горошек консервированный (дополнительный гарнир)		228,60
(105/45)	150	
Чай с сахаром	200	48,00
Фрукт свежий (мандарин)	100	47,00
	<b>510,00</b>	<b>518,70</b>
" 7 " декабря		
Салат "Нотка"	60	98,40
Котлета рубленая из бройлер-цыплят с соусом (красным основным) (60/30)	90	111,39
Каша гречневая вязкая	150	145,50
Сок фруктовый (разовый)	200	140,00
Хлеб пшеничный	30	70,5
хлеб ржаной	20	40,2
	<b>550,00</b>	<b>605,99</b>
" 8 " декабря		
Рыба запечёная с сыром и с соусом молочным (горбуша) (60/30)	90	185,69
Пюре картофельное	150	137,25
икра морковная (дополнительный гарнир)	20	31,92
Кисель Молодецкий" витаминизированный	200	131,00
Хлеб пшеничный	30	70,5
хлеб ржаной	20	40,2
	<b>510,00</b>	<b>596,56</b>
" 9 " декабря		
Салат "Степной" из разных овощей	60	98,40
мясопродукты, тушёные с капустой (50/100)	150	246
Чай с молоком	200	87,00
Хлеб пшеничный	30	70,5
хлеб ржаной	20	40,2
Кондитерское изделие	40	125
	<b>500</b>	<b>667,10</b>

Итого:

калькулятор

зав произв

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*



Утверждаю:

Директор школы № 13

*З. Васильева*



ИИТ Калитулда В.И.И.  
ИНН 381701197444  
ОГРН 304381704200072  
Свидетельство № 13

Меню с 4 по 9 декабря 2023 года  
горячего питания детей с 12 лет и старше (в тч.из малообеспеченных и многодетных семей  
согласно договора(из расчёта \_\_\_\_\_ рублей день)

Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>" 4 " декабря</b>		
Гуляш из мяса птицы (55/55)	110	128,70
Рис припущенный	180	239,94
Салат из свежей капусты с кукурузой (дополнительный гарнир)	50	140,00
Напиток из ягод	200	115,60
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржаной	30	60
	<b>610,00</b>	<b>778,24</b>
<b>" 5 " декабря</b>		
Тефтели 1 вариант (75/50)	125	204
Картофель отварной	180	170,82
икра свекольная (дополнительный гарнир)	50	92,65
Напиток "Классные витаминки" обогащённый	200	67,00
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржаной	33	60
	<b>628,00</b>	<b>688,47</b>
<b>" 6 " декабря</b>		
Биточки по белорусски с соусом (красным основным) 75/40	115	199,72
Макаронные изделия отварные	180	202,14
Чай с сахаром	200	48,00
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржаной	30	60
Фрукт свежий (мандарин)	100	70,50
	<b>665,00</b>	<b>674,36</b>
<b>" 7 " декабря</b>		
Салат "Нотка"	100	164,00
Котлета рубленая из бройлер-цыплят с соусом (красным основным) (60/50)	110	121,25
Каша гречневая вязкая	180	174,60
Сок фруктовый (разовый)	200	140,00
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржаной	30	60
	<b>660,00</b>	<b>753,85</b>
<b>" 8 " декабря</b>		
Рыба запечённая с сыром и с соусом молочным (горбуша) (65/35)	100	189,88
Пюре картофельное	180	164,70
икра морковная (дополнительный гарнир)	50	45,60
Кисель Молодецкий" витаминизированный	200	131,00
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржаной	30	60
	<b>600,00</b>	<b>685,18</b>
<b>" 9 " декабря</b>		
Салат "Степной" из разных овощей	100	164,00
мясопродукты, тушёные с капустой (50/150)	200	246
Чай с молоком	200	87,00
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржаной	30	60
Кондитерское изделие	40	125
	<b>610,00</b>	<b>776,00</b>

калькулятор *А*

зав произв *А*